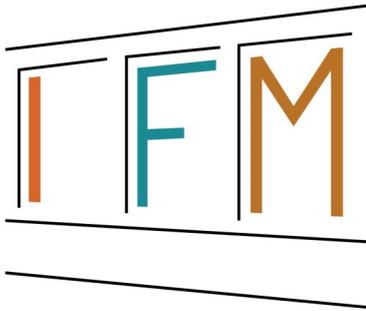


LES NEWS



Institut des Filles de Marie
Enseignement maternel - primaire - secondaire
8, rue Théodore Verhaegen - 1060 Saint-Gilles

Ecole des Filles de Marie

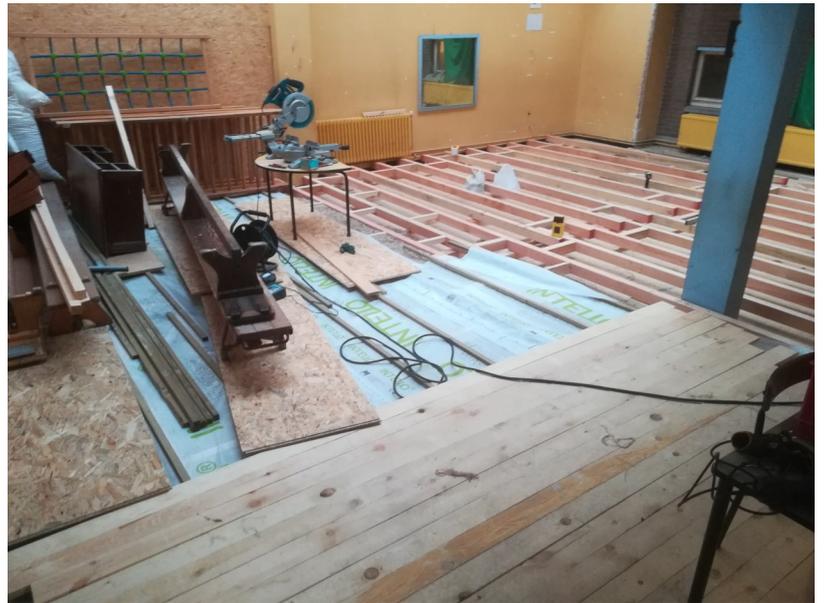


septembre - octobre - 2018

Notre école se rénove

Ce n'est pas une mince affaire de rénover une école aussi importante que la nôtre. C'est pourtant à faire, pour le bien de tous: des enseignants, du personnel de l'école et surtout des enfants. Ce n'est pas facile à vivre, mais nous allons vers un mieux. Nous ne pouvons pas tout faire en même temps. Cela prendra du temps, beaucoup de temps. Mais on sera heureux lorsque les rénovations seront finies.

Nous rénovons les toilettes de la cour du bas. Nous rénovons la salle de psychomotricité (elle sera belle lorsqu'elle sera finie).



A côté de la salle de psychomotricité, nous allons transformer d'anciennes toilettes peu utilisées en local de rangement.

Les enseignants pourront ainsi dégager la future salle de psychomotricité pour ainsi avoir plus de place pour les enfants.

Tout cela devrait être terminé avant la Toussaint.

La sieste c'est tellement important pour le développement

« Fais dodo colin mon petit... ». Se reposer, c'est prendre le temps nécessaire pour permettre à son corps **de se développer et de mieux apprendre**. Le repos, c'est nécessaire pour récupérer de la fatigue physique et intellectuelle de la journée. Durant le temps de repos, **l'enfant grandit** : le manque de repos peut perturber la croissance de l'enfant. Dormir permet de mieux **mémoriser** et d'intégrer plein de choses. On se **répare en dormant** et c'est aussi un médicament nécessaire pour guérir. Pour **ne pas déprimer**, il faut dormir, car c'est bon pour le moral.



Dans notre école, le temps de la sieste est très important. Un coin tranquille et agréable où les enfants vont pouvoir se détendre. La sieste est surtout destinée aux enfants de la classe d'accueil et des deux classes de 1ère maternelle. Mais si un enfant des classes de 2ème et 3ème maternelle est fatigué, nous disposons d'une petite réserve de lits pour permettre à un maximum d'enfants de reprendre des forces.

En famille, n'hésitons pas à mettre nos enfants au lit tôt pour qu'ils profitent bien de leur nuit : terminons la journée par un petit rituel ,par exemple une petite histoire et un gros câlin.



De combien d'heures de sommeil un enfant a-t-il besoin?

Groupe d'âge	Âge	Nombre moyen d'heures de sommeil nécessaires par 24
Âge préscolaire	3-5 ans	10-13
Âge scolaire	6-13 ans	9-11
Adolescent	14-17 ans	8-10
Jeunes adultes	18-25 ans	7-9

Ce qui a déjà été fait pour le bien de vos enfants



La rénovation de la salle de gymnastique est terminée. Le vieux et dangereux matériel de gymnastique a été remplacé par du matériel neuf: cordes, échelle, anneaux, barre fixe... pour du sport en toute sécurité.

Nous avons déjà remplacé

les bancs des vestiaires afin de pouvoir accueillir 2 classes, remplacé des barreaux aux fenêtres pour éviter les effractions et nous avons amélioré la ventilation.

2 heures de sport par semaine + 1 heure de piscine + des activités sportives en tournante par classe: **le sport c'est important pour le développement de vos enfants.**



A votre service pour vous aider



L'école ce n'est pas que des enseignants et des enfants. Il y a toute **une équipe administrative** qui est présente pour répondre aux demandes de l'administration. Madame Rachida, secrétaire de l'école et Madame Carine, gardienne et aide administrative. Le secrétariat de l'école doit tenir des dossiers à jour, envoyer des documents à la Communauté française qui nous subventionne, aider la direction et les enseignants dans leur travail quotidien.

En plus de cette équipe administrative, **la médiatrice et l'éducateur** sont là pour vous accompagner et aider vos enfants dans les difficultés qu'ils pourraient rencontrer à l'école. Si vous désirez les rencontrer, nous vous invitons à prendre directement rendez-vous avec eux.



Un petit bobo, ce n'est pas rigolo!

Un bobo dans la cour : nous nous occupons de votre enfant. Nous ne sommes pas des médecins, mais nous nous avons du petit matériel pour désinfecter les petites blessures. Votre enfant a un problème plus important, nous vous contactons via votre portable et nous conduisons votre enfant à l'hôpital.

Sachez que l'école paye une assurance pour votre enfant. Cette assurance paye ce que votre mutuelle ne prend pas en charge.



Union
Francophone
des Associations
de Parents
de l'Enseignement
Catholique

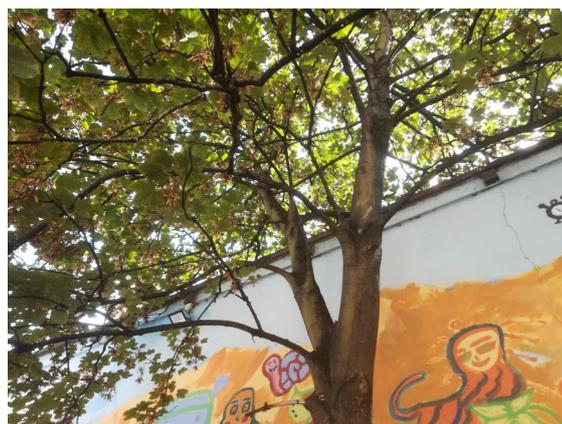
Prochainement, l'école va mettre en place **une association de parents**.

Cette association n'est pas un lieu de critique, mais un lieu où les parents vont pouvoir s'investir, donner de bonnes idées, aider par leur présence et leur accompagnement.

De plus amples informations arriveront prochainement.

Une cour plus verte, c'est tellement plus agréable. L'école demande une grande rénovation et nous aménagerons aussi la cour de récréation. Cela ne se fera pas dans les prochains mois, mais nous voulons améliorer la cour.

Nous avons déjà fait sauter du béton pour y mettre des plantes qui doivent grandir et s'épanouir. Et nous continuerons.



Ecole des Filles de Marie

Rue Théodore Verhaegen, 8

1060 Saint-Gilles

Inscription sur le site de l'école www.ifmsg.be ou par téléphone au **02.537.78.51**